令和８年１１月４日

保護者の皆様

昭島市教育委員会
昭島市立拝島第二小学校
校長　小川　広樹

家庭版「いじめサイン発見シート」の活用について（お願い）

言葉では伝えられなくても、「いじめ」があれば毎日の生活の中に、これまでと違った行動や態度などが現れます。この「いじめサイン発見シート」を参考に、お子さんの普段の生活との違いを今一度確認していただきたく、よろしくお願いいたします。また、ホームページには、本校の「いじめ防止基本方針」を載せています。ぜひ御一読ください。

※本シートは「いじめのサイン発見シート」（政府広報/文部科学省森田洋司氏監修）を参考に作成しています。

朝（登校前）

- □　朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。
- □　朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。
- □　遅刻や早退が増えた。
- □　食欲がなくなったり、だまって食べるようになったりする。

夕（下校後）

- □　携帯電話やメールの着信音におびえる。
- □　勉強しなくなる。集中力がない。
- □　家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがったりする。
- □　遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。
- □　親しい友達が遊びに来ない。遊びに行かない。

夜（就寝前）

- □　表情が暗く、家族との会話も少なくなった。
- □　ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。
- □　学校や友達の話題が減った。
- □　自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。
- □　パソコンやスマートフォンをいつも気にしている。
- □　理由をはっきり言わないアザや傷がある。

夜（就寝後）

□　寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。
□　学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれたりしている。
□　教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。

■「いじめ」をしていませんか。
＊いじめる側になっていると、次のようなサインが出ていることがあります。
□　言葉づかいが荒くなる。言うことを聞かない。人のことをばかにする。
□　買ったおぼえのない物を持っている。
□　与えたお金以上のものを持っている。おこづかいでは買えない物を持っている。

御家族だけで悩まずに、心配なことは相談してください。

＜相談窓口＞
〇昭島市立拝島第二小学校
平日　９:００～１６:３０（土日祝日、年末年始を除く。）
電　話　０４２－５４１－１０５９
〇昭島市教育相談室
平日　９:００～１７:００（土日祝日、年末年始を除く。）
電　話　０４２－５１９－２２９０
〇昭島市いじめ相談ホットライン≪いじめ専門電話相談≫
平日　９:００～１６:３０（土日祝日、年末年始を除く。）
電　話　０４２－５４３－７６３３
〇２４時間子供ＳＯＳダイヤル（全国統一ダイヤル）
２４時間対応
電　話　０１２０－０－７８３１０