



拝二小だより

～ かけはし ～



昭島市立拝島第二小学校
令和8年6月30日 No.4

水難事故に注意

校長 小川 広樹

木々の緑の深みも増し、すっかり夏めいてまいりました。関係の皆様におかれましては御健勝にてお過ごしのことと存じます。日頃より本校の教育活動に御理解と御協力を賜り感謝申し上げます。

気象庁はこれまでの基準（夏日・真夏日・猛暑日）に加えて新たに「酷暑日」という予報用語を制定しました。1日の最高気温が40℃以上になった日のことを指します。気温による分類の基準は次のとおりです。酷暑日（40℃以上）、猛暑日（35℃以上）、真夏日（30℃以上）、夏日（25℃以上）。人間の体温を超えるような極端な暑さのときには、外出を控える、エアコンを適切に使用する、こまめに水分・塩分を補給するなど、命を守るための厳重な警戒が必要です。

学校では1学期の学習のまとめを行い、振り返りや自身の課題について考える活動を行っています。御家庭でも話題にしてみてください。

7月下旬には45日間の夏休みに入ります。旅行や帰省など計画されている御家庭も多いことと存じます。病気になったり事故に遭ったりすることなく、楽しい夏休みをお過ごしください。

夏に向けて特に心配していることがあります。「水難事故」です。日本は海に囲まれ、河川が沢山あります。昭島市の南には多摩川が流れています。近年にも痛ましい事故が起きていることも記憶に新しいところです。警視庁の統計によると昨年の7・8月の2ヶ月間だけでも全国の水難事故発生件数は446件、水難者535人、うち死者・行方不明者241人です。水難者のうち中学生以下の割合は19.3%ととても高いことが分かります。一昨年に比べてわずかに減少していますが、過去5年間における水難発生状況はおおむね横ばいの状況です。

（URL https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/chiiki/r7_kaki_suinan.pdf）

学校では体育の授業で水泳指導を行っています。万が一に備え、着衣泳の指導も全学年で計画しています。教員は水泳指導しながら児童の安全管理・監視を行います。水泳の授業は1学期だけの実施で夏季休業期間中の水泳指導は行いません。限られた時間の中で充実した指導を行っているとはいえ、子供たちの泳力が心配です。

海や川の水は動いて（流れて）います。浅いと思っていても、急に深くなり、足が着かなくなることがあります。昭島市では多摩川での遊泳を禁止しています。旅行などで海や川へ行くときは、油断せず、ライフジャケットを着用するなど、命を守る行動を行ってください。子供だけで水辺に行くことがないよう御家庭でも御指導ください。

参考に水辺の安全対策についてまとめられているサイトを御紹介します。

- ・水辺の安全ハンドブック(公益財団法人河川財団)
<https://www.kasen.or.jp/mizube/tabid129.html>
- ・ミズベアソビガイド(国土交通省)
<https://www.mlit.go.jp/river/kankyo/play/anzenriyou.html>
- ・水難事故マップ(公益財団法人河川財団)
<http://www.kasen.or.jp/mizube/tabid118.html>
- ・東京都水防災総合情報システム(東京都建設局)
<http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/tsim0101g.html>
- ・川の防災情報(国土交通省)
<https://www.river.go.jp/portal/>



夏休みには、学校ではできない経験を沢山し、たくましく元気に育ち、9月から始まる2学期に健康な笑顔を見せてくれることを期待しています。残りわずかとなった1学期と夏休みを充実した日々となるようお過ごしください。

おしらせ

7月の生活目標

「健康な生活をしよう」

今年も7月は暑くなることが予想されます。「健康な生活」を送るためには、十分な「熱中症対策」を行う必要があります。環境面を配慮することも必要ですが、「強い体」であることが一番大切です。睡眠、食事、運動など基本的な生活習慣をしっかりとお子さんに意識させてください。また、学校では手を洗ったり汗を拭いたりハンカチを使う場面が沢山あります。毎日、確実に持たせてください。

＜着衣泳のお知らせ＞

7月に全学年で着衣泳を実施します。これから川や海などの遊びに行った際、水中に落下した場合の対処法を学習します。各御家庭で下記の持ち物を御用意ください。(洋服の下は水着を着用します)

全学年共通→ぬれた衣服等を入れるビール袋

プールセット

1・2年生→長袖のTシャツ

3・4年生→長袖・長ズボン・靴

5・6年生→長袖・長ズボン・靴・水に浮きそうなもの一つ（浮き輪やビート板は不可）

※全て記名・洗濯をしたもの（柔軟剤不使用のもの）を持たせてください。

※着衣泳で使う靴は、登校時に履いている物とは別に、綺麗に洗ったものを持たせてください。